

Aktivity a program 2016/2017

Centrum inspirace a tvořivosti - rodinné a komunitní centrum

Charlese de Gaulla 832/18, Praha 6

- **Interaktivní psychosociální program pro rodiče s dětmi – Mravenečci**

Program je vhodný **pro rodiče s již chodícími dětmi cca od 11 do cca 20 měsíců**, podpora širokého spektra rodičovských kompetencí, rozvoj výchovných a komunikačních dovedností, sociální a emoční inteligence. Využití hry, písniček, cvičení a říkadel pro jazykový rozvoj dětí a inspiraci pro rodiče. Debatní klub – k aktuálním tématům během programu.

- **Interaktivní psychosociální program pro rodiče s dětmi - Špuntíci**

Program je vhodný **pro rodiče a děti od 1,5 roku do 2 let**, podpora širokého spektra rodičovských kompetencí, rozvoj výchovných a komunikačních dovedností, sociální a emoční inteligence. Využití hry, písniček, cvičení a říkadel pro jazykový rozvoj dětí a inspiraci pro rodiče. Debatní klub – k aktuálním tématům během programu.

- **Interaktivní psychosociální programy pro rodiče s dětmi - Permoníci a Sluníčka**

Program je určen **pro rodiče s dětmi od 2 let** - podpora širokého spektra rodičovských kompetencí, rozvoj výchovných a komunikačních dovedností, sociální a emoční inteligence při společné práci. Využití hry, písniček, cvičení, říkadel a výtvarných technik pro podporu spolupráce rodiče a dítěte. Debatní klub – k aktuálním tématům práce během programu.

- **Keramické a výtvarné tvoření pro rodiče s dětmi**

Výtvarný program pro rodiče s dětmi od 2 let – společné tvoření, kreslení, malování, modelování a vyrábění. Práce s keramickou hlinou, engobování, glazování, výpal výrobku.

- **Hudební dílna –** rodinné muzicírování pro rodiče s dětmi, zpívanky, Orffovy nástroje, malý orchestr

- **Otevřená rodinná herna** je určena pro společná setkávání dětí a rodičů, program není určován lektorem, ale těmi, kteří se sejdou v herně. Herna je vybavena hračkami, velkou stavebnicí, skluzavkou.

Rodiče mohou využít mikrovlnou troubu pro ohřev jídla dětem.

- **Logopedická poradna a podpůrný logopedický program Papoušci**

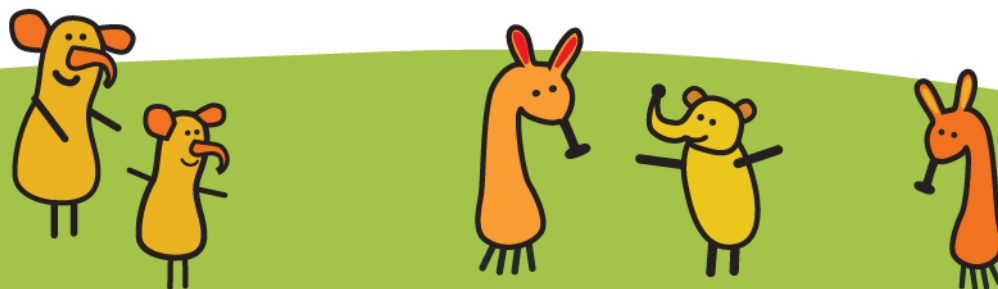
Program pro rodiče s dětmi s chybnou výslovností, využití říkadel a logopedických cvičení pro nácvik správné řeči. Spolupráce: speciální pedagožka - dítě – rodič.

- **Rodinná poradna**

Posláním poradny je první kontakt a odborná pomoc rodičům v otázkách souvisejících s rodinnými problémy a krizovými situacemi, které vyžadují zvláštní konzultační a informační podporu. Poradna poskytuje další kontakty na specializovanou odbornou psychologickou a terapeutickou pomoc. Veškeré konzultační služby poradny jsou pro všechny klienty bez rozdílu poskytovány zdarma. Poradce je vázán mlčenlivostí o svěřených informacích.

- **Coworking**

Komunitní pracovní prostor pro rodiče – sdílená kancelář. Důležitým aspektem sdíleného prostoru je vzájemná inspirace v komunitě coworkerů, při které může vzniknout mnoho podnětů, plánů a inspirativních projektů. Program pro děti coworkerů od 2,5 roku zajištěn během dopolední školičky.



PROGRAMY PRO DĚTI PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU od 3 – 6 LET

(děti v těchto programech pobývají bez doprovodu rodičů)

- **Pídalky** - dopolední školička, výchovně vzdělávací program pro nejmenší děti od cca 3 let (mladší děti po dohodě), 3x týdně, společné hraní, cvičení, tancování, říkadla a pohádky, rozvoj komunikace a logopedická podpora dětí, výtvarné činnosti, příprava na školu a adaptace na kolektiv vrstevníků (program v interiéru Centra, vycházka do okolí).
- **Pídalky ve Stromovce – lesní školička** - ekovýchovný a sportovní program pro tříleté děti v parku Stromovka (čtvrtek dopoledne – zahájení květen 2017)
- **Keramika** - pro děti od 4 – 6 let, práce s hlínou, engobami, glazurami, výpal.
- **Trpaslíci - výtvarný program** pro děti od 3 – 6 let – kreslení, malování, vyrábění, práce s různými materiály, rozvoj kreativity, fantazie, ale i soustředěnosti a jemné motoriky.
- **Tanečky – pohybová výchova - taneční mix** - pro děti od 3 – 6 let – základní pohybová a rytmická průprava.
- **Flétna** – skupinová výuka sopránové zobcové flétny, první seznámení s notovou osnovou a notičkami.
- **Kouzla přírody** – kroužek pro přemýšlivé a zvědavé děti, které mají rády přírodu a dobrodružné bádání, včetně experimentů a her v přírodě i v centru, ekovýchovný program pro děti od cca 3 let. Děti budou pod vedením lektorky provádět bezpečné experimenty, které jim přiblíží svět přírody za pomoci přírodních materiálů. Na konci školního roku získají děti certifikát malého přírodovědce.
- **Angličtina hrou** - hravá angličtina pro děti předškolního věku od 5 let. Výuka probíhá podle britské učebnice pro předškoláky Vanessy Reilly - Cookie and friends.
- **Malý kuchař**- kroužek pro děvčata a kluky, kteří rádi vaří s fantazií. Začínáme s přípravou studených pokrmů s vtipem a kreativitou, budeme využívat jednoduché recepty, podle kterých si děti mohou připravit zdravou snídani, svačinku, ovocnou limonádu a spoustu jiných dobrot. Součástí programu je bezpečné vedení a podpora dětí při samostatné práci s potravinami a seznámení se zdravou výživou. Na konci školního roku získají děti certifikát malého kuchtíka.

Projekt určený rodinám a rodičům s dětmi v Centru inspirace a tvořivosti je v roce 2016 podpořen z prostředků MPSV, MHMP a Městské části Praha 6.

Za podporu děkujeme.

www.obcanskainspirace.cz
helena@obcanskainspirace.cz
+420 721 770 462

