

OBČANSKÁ INSPIRACE, z.s.
VÝROČNÍ ZPRÁVA 2014



Občanská inspirace je nezisková organizace, která byla založena jako občanské sdružení v roce 1998. Od roku 2002 provozuje rodinné a komunitní Centrum inspirace a tvořivosti v Praze 6 – Bubenči a zabývá se těmito činnostmi:

- ▶ Rozvíjí komunitní, kulturní a sociální život obyvatel v místě svého působení.
- ▶ Realizuje osvětové a vzdělávací aktivity pro děti i dospělé.
- ▶ Provozuje poradnu pro rodiče a logopedické poradenství.
- ▶ Organizuje prarodinné a volnočasové aktivity pro rodiče s malými dětmi.
- ▶ Připravuje ekovýchové programy pro předškolní děti.
- ▶ Provozuje veřejnou venkovní knihovnu.
- ▶ Zabývá se problematikou rovných příležitostí žen nejenom na trhu práce, problémem sociálního vyloučení žen a sladováním rodinného a pracovního života.
- ▶ Projekty jsou určeny dětem i dospělým, rodičům, prarodičům a rodinám.

Našimi aktivitami rozšiřujeme nabídku kulturních a volnočasových možností i sociální služby pro občany z blízkého i vzdálenějšího okolí našeho Centra.

Občanská inspirace je od 1. 1. 2014 spolkem, registrovaným ve spolkovém rejstříku Městského soudu v Praze, oddíl L, vložka 8960.

Naše projekty a programy v roce 2014



Inspirace a impulsy pro rodiče hledající soulad mezi prací a rodinou

Projekt byl zahájen 1. 7. 2013 a obsahuje celkem čtyři cykly vzdělávacích aktivit, které rozvíjejí pracovní a psychosociální kompetence osob, zejména rodičů na MD a RD a těch, kteří dlouhodobě pečují o závislého člena rodiny. Součástí projektu je hlídání dětí pro účastnice/ky kurzů, vytvoření svépomocných skupin rodičů, individuální a skupinový koučink pro rodiče. Smyslem a cílem těchto aktivit je, aby se zmíněná cílová skupina snadněji uplatnila na trhu práce. Projekt je podpořen z Operačního programu OPPIA – Praha Adaptabilita a bude ukončen v roce 2015.

Inspirace a prevence pro rodiny 2014

Projekt rozvoje rodičovských kompetencí zahrnoval program interaktivních psychosociálních aktivit pro rodiče s malými dětmi, přednáškový cyklus a poradenské a informační činnosti. Nově je součástí projektu i provoz veřejné venkovní knihovny, která vznikla z bývalé telefonní budky.



Programy volnočasových aktivit pro děti

Jsou to pravidelné zájmové aktivity a otevřené jednorázové akce v Centru inspirace a tvořivosti v Bubenči.

NAŠE PROGRAMY
VÁS BAVÍ!



Inspirace a impulsy pro rodiče hledající soulad mezi prací a rodinou

Projekt zahrnuje aktivity, které rozvíjejí pracovní a psychosociální kompetence osob, zejména rodičů na RD/MD a těch, kteří dlouhodobě pečují o závislého člena rodiny. Cílem těchto aktivit je, aby se zmíněná cílová skupina snadněji uplatnila na trhu práce.

Projekt propojuje činnosti, týkající se problematiky sladování pracovního a soukromého života, jež vycházejí z potřeb uživatelů a naší mnohaleté práce s touto cílovou skupinou.

Přednáškové aktivity probíhají v Národní technické knihovně v Praze 6, hlídání dětí pro účastníky cyklů zajišťujeme v rodinném a komunitním Centru inspirace a tvořivosti. Součástí projektu je i vytvoření svépomocných skupin rodičů a koučink pro absolventy cyklů. Projekt je realizován ve spolupráci s odborníky z řad psychologů, právníků, koučů i IT expertů.

V roce 2014 proběhly 2 cykly přednášek a workshopů, každý cyklus obsahoval 10 modulů s těmito tématy:

1. MOTIVAČNÍ A PSYCHOLOGICKÁ PŘÍPRAVA PRO VSTUP NA TRH PRÁCE
2. KOMUNIKAČNÍ KOMPETENCE
3. ORIENTACE NA TRHU PRÁCE
4. PŘEKÁŽKY, NEÚSPĚCHY V PRÁCI A V ŽIVOTĚ, KRIZOVÉ SCÉNÁŘE
5. SOULAD PRÁCE A RODINY
6. PREVENCE A ZVYŠOVÁNÍ PSYCHICKÉ ODOLNOSTI RODIČŮ A DĚTÍ
7. ZDROJE PRO OBNOVU RODIČOVSKÉ A PRACOVNÍ ENERGIE
8. SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OTÁZKY
9. INFORMAČNÍ TECHNOLOGIE
10. SEBEREFLEXE, KOUČINK A JEHO METODY

Oba cykly přednášek v roce 2014 úspěšně ukončilo 30 účastníků, kteří získali osvědčení o absolvování. Ukončení projektu: 30. 4. 2015.



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ
BUDOUCNOSTI

inspirace
impulsy

Program Inspirace a prevence pro rodiny 2014

Služeb našeho rodinného a komunitního centra využilo během roku 2014 celkem 200 rodin, tj. 471 klientů (235 rodičů a 236 dětí).

V roce 2014 jsme zaznamenali celkově 4285 návštěv účastníků pravidelných programů našeho rodinného centra. Roční návštěvnost interaktivních programů a psychosociálních programů pro rodiče s dětmi a logopedického podpůrného programu (aktivity z projektu Inspirace a prevence pro rodiny 2014), zahrnovaly cca 2383 návštěv klientů.



Zhruba 1902 návštěv jsme zaznamenali u aktivit, které nebyly hrazeny z grantu MPSV, ale zároveň jsou nedílnou součástí tohoto projektu: tj. dopolední školička pro děti,

podpora pro rodiče, jejichž děti se nedostaly do školky, aktivity pro děti rodičů na MD/RD, volná herna, doplňkové aktivity (kulturní, jednorázové, prorodinné a další volnočasové aktivity).

V roce 2014 proběhlo celkem 158 aktivit pro rodiče s dětmi. Jednalo se o psychosociální aktivity, interaktivní výchovné a metodické programy pro rodiče s malými dětmi, diskuzní skupiny. Hlavním cílem všech programů byla podpora rodičovských kompetencí. Týdne probíhalo cca 4 – 5 programů, jež byly určeny rodičům s kojenci, batolaty a předškoláky.

Rodiče dále využívali konzultační a poradenskou pomoc, měli možnost navštěvovat cyklus přednášek s psychologickou a pedagogickou problematikou.



Jednou z nových aktivit projektu bylo i zahájení provozu veřejné venkovní knihovny, která vznikla z bývalé telefonní budky. V Knihobudce je možné si půjčovat, vyměňovat a odkládat knížky a hračky.

V rámci spolupráce s Městskou částí Prahy 6 jsme se zúčastnili akcí pro veřejnost jako byl Týden zdravé šestky a Brána volného času dokořán.

Naše programy byly otevřené všem přichozím rodičům s malými dětmi, projekt přispěl k rozvoji a podpoře sociálně izolovaných rodičů při péči o děti. Občanská inspirace svojí specifickou orientací na podporu rodičů malých dětí vytváří dlouhodobě prostředí, které



rodiče aktivně zapojuje do společenského života. Snažíme se posilovat jejich rodičovské kompetence a poskytnout podporu zejména těm rodičům, kteří se snaží propojit a zvládnout péči o rodinu i pracovní povinnosti.

TOMU VŠEMU
JSME SE V ROCE
2014 VĚNOVALI!



Programy volnočasových aktivit pro děti

Občanská inspirace dlouhodobě spolupracuje s MŠ Charlese de Gaulla, která v roce 2014 oslavila 60. výročí od svého vzniku. V rámci oslav jsme s dětmi z MŠ vyrobili výroční kalendář s příslovími z celého světa, který děti ilustrovaly. Během roku jsme pro MŠ zajišťovali dva kroužky keramiky a výtvarné výchovy. Děti z MŠ dále navštěvovaly kroužek flétny, pohybové a taneční výchovy, kroužek hbitého jazyčku a angličtiny hrou. Předškolní děti a jejich rodiče využívají náš program logopedické podpory správného řečového vývoje dětí. Součástí programu je i převod dětí na vybrané programy, touto službou odlehčujeme zaměstnaným rodičům.



Programy volnočasových aktivit a kroužků využívají i děti z dalších MŠ a ZŠ Prahy 6 a blízkého okolí.





NAŠE PÍDALKY
VÍTAJÍ JARO!



A VÝTVARKA
TVOŘILA ŽIRAFY!



Veřejná služba

Veřejná služba - sociální program vyhlášený Městskou částí Praha 6. Sociálnímu oddělení Domova pro seniory Elišky Purkyňové v Thákurově ulici v Praze 6 jsme v předvánočním čase předali drobné výtvarné dárky od dětí. Vánoční výrobky a drobné dekorace od nás obdrželi i klienti a klientky Léčebny dlouhodobě nemocných v Chitussiho ulici v Praze 6.

Kalendář akcí Občanské inspirace v roce 2014

Leden

- ▶ Zápisy na programy a kroužky
- ▶ 2. 1. Zahájení projektu Inspirace a prevence pro rodiny 2014
- ▶ 6. 1. Tři králové - výtvarná dílna
- ▶ 30. 1. Svěpomocná skupina pro rodiče v CIT

Únor

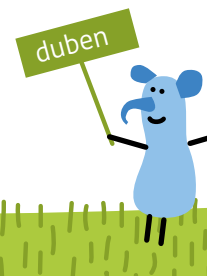
- ▶ 4. 2. Den otevřených dveří v CIT a MŠ
- ▶ 6. 2. Zahájení 2. cyklu přednášek a seminářů projektu Inspirace a impulsy OPPA
- ▶ 6. 2. Motivační a psychologická příprava pro vstup na trh práce - přednáška v NTK
- ▶ 13. 2. Komunikační kompetence - Inspirace a impulsy OPPA - přednáška v NTK
- ▶ 20. 2. Překážky, neúspěchy v práci a v životě, krizové scénáře - přednáška v NTK
- ▶ 18. 2. Zápis dětí do školy - přednáška pro rodiče v CIT

Březen

- ▶ 3. 3. Hnízda, ptáci z ovčího rouna - výtvarná dílna
- ▶ 6. 3. Orientace na trhu práce - přednáška v NTK
- ▶ 10. 3. Slavnostní zahájení provozu Knihobudky na zahradě MŠ u CIT
- ▶ 13. 3. Soulad práce a rodiny - přednáška v NTK
- ▶ 17. 3. Papírové Velikonoce - tvoření pro děti
- ▶ 20. 3. Prevence - zvyšování psychické odolnosti rodičů a dětí, přednáška v NTK
- ▶ 25. 3. Psychické poruchy u dětí - přednáška pro rodiče v CIT
- ▶ 27. 3. Zdroje pro obnovu pracovní a rodičovské energie, přednáška v NTK
- ▶ 31. 3. Vosková batika - společné tvoření

Duben

- ▶ 3. 4. Sociálně právní otázky - přednáška v NTK
- ▶ 7. 4. Zdobení kraslic - výtvarný workshop
- ▶ 10. 4. Informační technologie - přednáška v NTK
- ▶ 14. 4. Sadba naklíčeného osení - tvoření s dětmi
- ▶ 16. 4. Knihobudkové čtení
- ▶ 24. 4. Sebereflexe. Koučink a jeho metody - přednáška a workshop v NTK
- ▶ 22. 4. Hyperaktivita nebo neposlušnost? - přednáška v CIT
- ▶ 28. 4. Látkové pleny - ekoseminář pro rodiče



Květen

- ▶ 5. 5. Keramický kachel – keramická kreativní dílna
- ▶ 12. 5. Jarní prostorová koláž z přírodnin – ekovýchovní program
- ▶ 15. 5. Svěpomocná skupina pro rodiče a skupinový koučink, NTK
- ▶ 19. 5. Ptáci z PETlahví – ekovýchovní program – recyklace
- ▶ 21. 5. Brána volného času dokořán
- ▶ 22. 5. Dětská agresivita, jak učíme děti sebeovládání?- přednáška v CIT
- ▶ 22. 5. Zahájení programu Pídalky ve Stromovce – lesní školka
- ▶ 26. 5. Párátkový ježek – výtvarné tvoření s dětmi

Červen

- ▶ 2. 6. Reliéfy pražských domů – malba na karton – výtvarná dílna
- ▶ 10. 6. Typy rodičovské výchovy – přednáška pro rodiče v CIT
- ▶ 16. 6. Lidová moudrost - výtvarná dílna pro děti – tvorba kalendáře
- ▶ 19. 6. Oslavy 60. výročí založení MŠ Charlese de Gaulla
- ▶ 23. 6. Obal na knihu – výtvarná dílna

Červenec

- ▶ Letní prázdniny, programová a provozní příprava aktivit a programů na školní rok 2014/2015.

Srpen

- ▶ Letní prázdninový program s Inspirací (tvoření, keramika, hry).
- ▶ Programová příprava aktivit a programů na školní rok 2013/2014.

Září

- ▶ 1. 9. – 5. 9. Zápis a týden propagačních aktivit v CIT
- ▶ Měsíc zdravé šestky – ukázkový měsíc programů pro rodiče s dětmi v CIT
- ▶ 18. 9. Děti a nová média - přednáška pro rodiče v CIT
- ▶ 25. 9. Zahájení 3. cyklu přednášek a seminářů projektu Inspirace a impulsy OPPA
- ▶ 25. 9. Motivační a psychologická příprava pro vstup na trh práce - přednáška v NTK

Říjen

- ▶ 2. 10. Komunikační kompetence – Inspirace a impulsy OPPA - přednáška v NTK
- ▶ 6. 10. Větvička s jablíčky – tvoření pro děti
- ▶ 9. 10. Orientace na trhu práce – přednáška v NTK
- ▶ 13. 10. Doupě pro veverka – výtvarná ekodílna
- ▶ 16. 10. Překážky, neúspěchy v práci a v životě, krizové scénáře – přednáška v NTK
- ▶ 20. 10. Panenka – kreativní program
- ▶ 21. 10. Dětský strach a úzkost – přednáška v CIT
- ▶ 23. 10. Soulad práce a rodiny – přednáška v NTK
- ▶ 29. 10. Haloweenské dýňové dlabání
- ▶ 30. 10. Prevence – zvyšování psychické odolnosti rodičů a dětí, přednáška v NTK

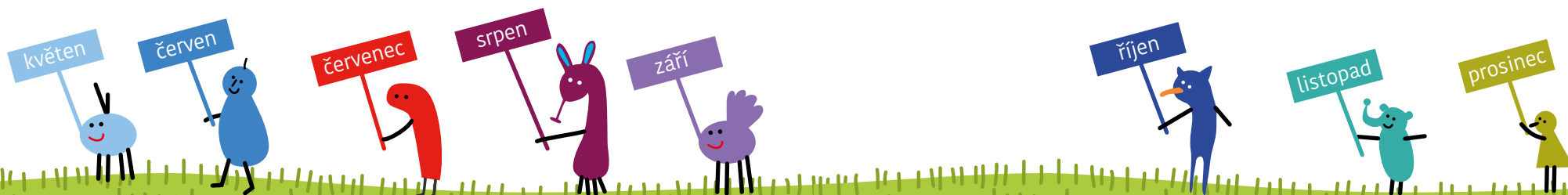
Listopad

- ▶ 3. 11. Dekorace z přírodnin – výtvarná dílna
- ▶ 6. 11. Zdroje pro obnovu pracovní a rodičovské energie, přednáška v NTK
- ▶ 10. 11. Svatomartinská lampiónová slavnost
- ▶ 13. 11. Sociálně právní otázky – přednáška v NTK
- ▶ 20. 11. Informační technologie – přednáška v NTK
- ▶ 24. 11. Vánoční přání – tvoření pro děti
- ▶ 25. 11. Vývojové mezníky ve vývoji dětí od 0 let – 6 let – přednáška v CIT
- ▶ 27. 11. Sebereflexe. Koučink a jeho metody – přednáška a workshop v NTK
- ▶ 29. 11. Adventní věnce – workshop pro rodiče

Prosinec

- ▶ 1. 12. Adventní stromeček – výtvarná dílna
- ▶ 4. 12. Svěpomocná skupina pro rodiče a skupinový koučink, NTK
- ▶ 8. 12. Jablkový svícen – tvořivá dílna
- ▶ 14. 12. Venkovní Betlém – tvoření pro děti
- ▶ 15. 12. – 19. 12. Tradice českých Vánoc v Centru inspirace
- ▶ 17. 12. Výroba dáreků pro LDN a Domov seniorů Elišky Purkyňové

Poznámka: CIT – Centrum inspirace a tvořivosti
 NTK – Národní technická knihovna





NAŠE
PŘEDNÁŠKY



ZAHRADNÍ
SLAVNOST



Rada spolku v roce 2014:

PhDr. Helena Vostradovská, statutární zástupkyně, předsedkyně
Ing. Pavlína Novotná, členka rady
Mgr. Diana Ondrušová, členka rady
MgA. Tereza Vostradovská, členka rady

Spolek měl v roce 2014 celkem 17 řádných členů a 163 volných členů – spolupracovníků a účastníků aktivit sdružení.
Valná hromada spolku se konala 22. 10. 2014 a byla usnášeníschopná.

Projekty v roce 2014 podpořili:

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
Úřad práce ČR
Evropský sociální fond
Magistrát Hlavního města Prahy
Městská část Praha 6

Zvláštní poděkování:
Sylva Molčanová

MOCKRÁT
DĚKUJEME!



V roce 2014 pracovali na projektech spolku:

PhDr. Helena Vostradovská	Mgr. Hana Slobodová
Mgr. Diana Ondrušová	Mgr. Klára Lichá
Mgr. Lucie Slauková	Mgr. Pavla Kluzáková
Michaela Korseltová	Mgr. Jakub Štogr
Mgr. Lucie Maloy	Mgr. Markéta Tillerová
Bc. Barbora Vostradovská	Eva Vodrážková
MgA. Tereza Vostradovská	Kristina Ondrušová
PhDr. Alena Špírková	Eva Káldy
Mgr. Zuzana Kocábová	Hana Šafářová

Ekonomické vedení projektů a účetnictví organizace:

Ing. Pavlína Novotná

Grafika:

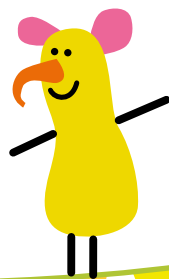
MgA. Tereza Vostradovská

Správa webu a technická pomoc:

PhDr. Alek Lačev

Jakub Korecký

A TAK SKVĚLÝ
TÝM MÁME!

**Přehled hospodaření 2014****Přehled nákladů 2014**

Kancelářské potřeby	10 810	celkem
Odborná literatura	5 681	
Čisticí a hyg.potřeby	5 074	
Učební pomůcky, výtvarné p.	24 151	
Občerstvení pro děti	3 976	
Ostatní spotřebovaný materiál	92 814	

Materiál celkem: 142 506

Spotřeba el. energie	17 050
Spotřeba vody v MŠ	16 236
Spotřeba plynu v MŠ	18 646

Voda, teplo, energie celkem: 51 932

Opravy a udržování 6 863

Opravy a udržování celkem: 6 863

Občerstvení ke kurzům 14 317

Občerstvení ke kurzům celkem: 14 317

Ostatní služby	47 557
Telefonní poplatky a internet	19 713
Poštovné	563
Právní a účetní služby	24 000
Učitelé, lektoři	15 800
Nájemné	64 200
Vzdělávání	21 400

Ostatní služby celkem: 193 233

Bankovní poplatky	3 621
Ostatní poplatky	630
Ostatní poplatky celkem:	4 251

Provozní náklady celkem: 413 102

	celkem
Hrubé mzdy - pracovní poměr	625 195
Dohody o provedení práce	484 760
Dohody o pracovní činnosti	33 276
Odvody na zdravotní a sociální pojištění	215 455
Proplacené neschopenky	0
Zákonné pojištění Kooperativa	2 663

Mzdové náklady celkem:	1 361 349
-------------------------------	------------------

Náklady roku 2014 celkem:	1 774 451
----------------------------------	------------------

Výsledek hospodaření:	ztráta 487
------------------------------	-------------------

Přehled výnosů 2014	celkem
Tržby z vlastní činnosti	329 370
Tržby za služby celkem:	329 370
Přijaté členské příspěvky	163 000
Přijaté členské příspěvky celkem:	163 000
Přijaté dary	2 940
Přijaté dary celkem:	2 940
Dotace MPSV - rodina	295 458
Dotace HMP - rodina	140 000
Dotace Úřad práce	75 848
MČ Praha 6	15 000
Dotace OPPA	752 348
Dotace celkem:	1 278 654
Výnosy za rok 2014 celkem:	1 773 964

Sídlo spolku a doručovací adresa:

Občanská inspirace, z.s.
Rooseveltova 576/ 37
160 00 Praha 6 - Bubeneč

Sídlo rodinného a komunitního centra:

Centrum inspirace a tvořivosti
Charlese de Gaulla 18
160 00 Praha 6 - Bubeneč



© Občanská inspirace 2014
www.facebook.com/Obcanskainspirace
www.obcanskainspirace.cz





KONTAKTNÍ ADRESA:

Občanská inspirace, z.s.
Rooseveltova 576/37
160 00 Praha 6

IČ: 67985149
číslo účtu: 27 - 4080610287/0100
email: info@obcanskainspirace.cz
www.obcanskainspirace.cz
tel.: 721 770 462

