

Občanská inspirace



výroční
zpráva
2015

Občanská inspirace, z.s. je nezisková organizace, která byla založena jako občanské sdružení v roce 1998. Od roku 2002 provozuje rodinné a komunitní Centrum inspirace a tvořivosti v Praze 6 – Bubenči.

- Spolek se zabývá zejména těmito činnostmi:
- rozvíjí komunitní, kulturní a sociální život obyvatel v místě svého působení;
- realizuje osvětové a vzdělávací aktivity pro děti i dospělé;
- provozuje poradnu pro rodiče a logopedické poradenství;
- organizuje prorodinné a volnočasové aktivity pro rodiče s malými dětmi;
- připravuje ekovýchové programy pro předškolní děti;
- provozuje veřejnou venkovní knihovnu;
- zabývá se problematikou rovných příležitostí na trhu práce, problémem sociálního vyloučení žen a sladováním rodinného a pracovního života.

Projekty spolku jsou určeny dětem i dospělým, rodičům, prarodičům a rodinám. Občanská inspirace, z.s. je od 1. 1. 2014 spolkem, registrovaným ve spolkovém rejstříku Městského soudu v Praze, oddíl L, vložka 8960.



Naše projekty a programy v roce 2015:



Inspirace a impulsy pro rodiče hledající soulad mezi prací a rodinou

Projekt byl zahájen 1. 7. 2013 a obsahoval celkem čtyři cykly vzdělávacích aktivit, které si kladly za cíl rozvíjet pracovní a psychosociální kompetence osob, zejména rodičů na mateřské a rodičovské dovolené a těch, kteří dlouhodobě pečují o závislého člena rodiny. Součástí projektu bylo hlídání dětí pro účastnice/ky kurzů, vytvoření svépomocných skupin rodičů, individuální a skupinový koučink pro rodiče. Smyslem a cílem těchto aktivit bylo, aby se zmíněná cílová skupina snadněji uplatnila na trhu práce. Projekt byl podpořen z Operačního programu OPPI – Praha Adaptabilita a byl ukončen v roce 2015.



Inspirace a prevence pro rodiny 2015

Projekt rozvoje rodičovských kompetencí zahrnoval program interaktivních psychosociálních aktivit pro rodiče s malými dětmi, přednáškový a diskuzní cyklus, poradenské a informační činnosti, logopedický program pro děti s poruchami řeči. Součástí projektu bylo i zajištění provozu veřejné venkovní knihovny, která vznikla z bývalé telefonní budky.



Programy volnočasových aktivit pro děti

Pravidelné zájmové aktivity a otevřené jednorázové akce pro děti, rodiče i prarodiče v Centru inspirace a tvořivosti v Bubenči.



V roce 2015 jsme budovali nové prostory



Rekonstruovali jsme
kuchyň, zasedací míst-
nost, šatnu a koupelnu.

Inspirace a impulsy pro rodiče hledající soulad

Projekt zahrnoval aktivity, které rozvíjejí pracovní a psychosociální kompetence osob, zejména rodičů na rodičovské a mateřské dovolené a těch, kteří dlouhodobě pečují o závislého člena rodiny. Cílem realizovaných aktivit bylo, aby se zmíněná cílová skupina snadněji uplatnila na trhu práce.

Projekt propojoval činnosti, týkající se problematiky sladování pracovního a soukromého života, jež vycházejí z potřeb uživatelů a naší mnohaleté práce s touto cílovou skupinou.

Přednáškové aktivity probíhaly v Národní technické knihovně v Praze 6, hlídání dětí pro účastníky cyklů jsme zajišťovali v rodinném a komunitním Centru inspirace a tvořivosti. Součástí projektu bylo i vytvoření svépomocných skupin rodičů a koučink pro absolventy.

Projekt byl realizován ve spolupráci s odborníky z řad psychologů, právníků, koučů i IT expertů.

V roce 2015 proběhl poslední cyklus přednášek a workshopů, cyklus obsahoval 10 modulů s těmito tématy:

1. MOTIVAČNÍ A PSYCHOLOGICKÁ PŘÍPRAVA PRO VSTUP NA TRH PRÁCE
2. KOMUNIKAČNÍ KOMPETENCE
3. ORIENTACE NA TRHU PRÁCE
4. PŘEKÁŽKY, NEÚSPĚCHY V PRÁCI A V ŽIVOTĚ, KRIZOVÉ SCÉNÁŘE
5. SOULAD PRÁCE A RODINY
6. PREVENCE A ZVYŠOVÁNÍ PSYCHICKÉ ODOLNOSTI RODIČŮ A DĚTÍ
7. ZDROJE PRO OBNOVU RODIČOVSKÉ A PRACOVNÍ ENERGIE
8. SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OTÁZKY
9. INFORMAČNÍ TECHNOLOGIE
10. SEBEREFLEXE, KOUČINK A JEHO METODY

Poslední cyklus přednášek v roce 2015 úspěšně ukončilo 14 účastníků, kteří získali osvědčení o absolvování. Realizace projektu byla ukončena 30. 4. 2015.

Statistika projektu:

- CELKOVÝ POČET PODPOŘENÝCH OSOB: 73 (70 ŽEN A 3 MUŽI)
- CELKOVÝ POČET ÚČASTNÍKŮ SVĚPOMOCNÝCH SKUPIN: 56 OSOB
- CELKOVÝ POČET ÚČASTNÍKŮ KOUČINKU: 44 OSOB
- CELKOVÝ POČET DĚTÍ, KTERÝM BYL ZABEZPEČEN PROGRAM A HLÍDÁNÍ: 41



Služeb našeho rodinného a komunitního centra využilo během roku 2015 celkem 218 rodin, tj. 468 klientů (225 rodičů a 243 dětí).



V roce **2015** jsme zaznamenali celkově **4 135** návštěv účastníků pravidelných programů našeho rodinného centra. Roční návštěvnost interaktivních programů a psychosociálních programů pro rodiče s dětmi a logopedického podpůrného programu (aktivity z projektu Inspirace a prevence pro rodiny 2015) zahrnovaly cca **1 916** návštěv klientů.

Zhruba **2 219** návštěv jsme zaznamenali u aktivit, které nebyly hrazeny z grantu MPSV, ale zároveň jsou nedílnou součástí tohoto projektu: tj. dopolední školička pro děti - podpora pro rodiče, jejichž děti se nedostaly do školky, aktivity pro děti rodičů na MD/RD, volná herna, doplňkové aktivity (kulturní, jednorázové, prorodinné a další volnočasové aktivity).

V roce 2015 proběhlo celkem 179 aktivit pro rodiče s dětmi. Jednalo se o psychosociální aktivity, interaktivní výchovné





a metodické programy pro rodiče s malými dětmi, diskuzní skupiny. Hlavním cílem všech programů byla podpora rodičovských kompetencí. Týdně probíhaly vždy 4 programy, jež byly určeny rodičům s kojenci, batolaty a předškoláky.

Rodiče dále využívali konzultační a poradenskou pomoc, měli možnost navštěvovat cyklus přednášek s psychologickou a pedagogickou problematikou.

V rámci spolupráce s Městskou částí Prahy 6 jsme se zúčastnili akce pro veřejnost Měsíc zdravé šestky. Naše programy byly otevřené všem příchozím rodičům s malými dětmi. Projekt přispěl k rozvoji a podpoře sociálně izolovaných rodičů při péči o děti. Občanská inspirace svojí specifickou orientací na podporu rodičů malých dětí vytváří dlouhodobě prostředí, které rodiče aktivně zapojuje do společenského života. Snažíme se posilovat jejich rodičovské kompetence a poskytnout podporu zejména těm rodičům, kteří se snaží propojit a zvládnout péči o rodinu i pracovní povinnosti.



Programy volnočasových aktivit pro děti

Občanská inspirace dlouhodobě spolupracuje s MŠ Charlese de Gaulla. Během roku jsme pro MŠ zajišťovali dva kroužky keramiky a výtvarné výchovy. Děti z MŠ dále navštěvovaly kroužek malého kuchaře, hokusů pokusů, pohybové a taneční výchovy, kroužek hbitého jazýčku a angličtiny hrou.



Předškolní děti a jejich rodiče využívají náš program logopedické podpory správného řečového vývoje dětí. Součástí programu je i převod dětí na vybrané programy, touto službou

odlehčujeme zaměstnaným rodičům. Programy volnočasových aktivit a kroužků využívají i děti z dalších MŠ a ZŠ Prahy 6 a blízkého okolí.



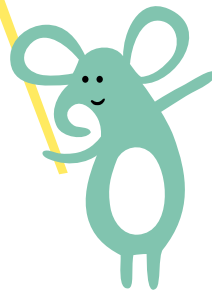


Veřejná služba

Veřejná služba - sociální program vyhlášený Městskou částí Praha 6. Sociálnímu oddělení Domova pro seniory Elišky Purkyňové v Thákurově ulici v Praze 6 jsme v předvánočním čase předali drobné výtvarné dárky od dětí.



Volnočas
je fajn čas!



Leden

- 2. 1. Zahájení projektu Inspirace a prevence 2015
- 15.1. Motivační a psychologická příprava pro vstup na trh práce - přednáška v NTK
- 22.1. Komunikační kompetence – přednáška v NTK
- 29.1. Orientace na trhu práce – přednáška v NTK

Únor

- 5.2. Překážky, neúspěchy v práci a v životě, krizové scénáře – přednáška v NTK
- 12.2. Soulad práce a rodiny – přednáška v NTK
- 16.2. Specifické potřeby dětí – diskuzní klub v CIT
- 19.2. Prevence – zvyšování psychické odolnosti rodičů a dětí, přednáška v NTK
- 24.2. Typy rodičovské výchovy, nastavování hranic u dětí – přednáška v CIT
- 26.2. Zdroje pro obnovu pracovní a rodičovské energie, přednáška v NTK

Březen

- 12.3. Sociálně právní otázky – přednáška v NTK
- 16.3. Sledování rodinného a pracovního života – diskuzní klub CIT
- 19.3. Informační technologie - přednáška v NTK
- 26.3. Sebereflexe, koučink a jeho metody – přednáška pro rodiče v CIT

Duben

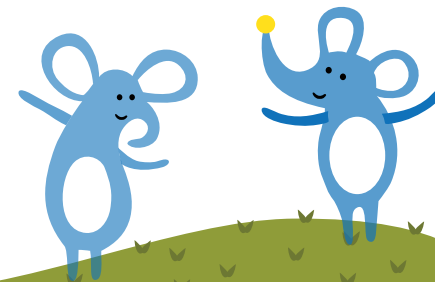
- 9. 4. Svěpomocná skupina pro rodiče a zakončení projektu Inspirace a impulsy
- 16.4. Zahájení ekovýchového programu Píďalky ve Stromovce – lesní školka
- 21.4. Kurz poskytování 1. pomoci dětem – ve spolupráci s ČČK
- 26.4. Rodiče na start – prezentace CIT ve Stromovce ve spolupráci s Aperio, z.s.

Květen

- 4. 5. Keramická kreativní dílna
- 12.5. Jarní ekovýchový program
- 15.5. Mezinárodní den dobrovolnictví s firmou Hochtief
- 18.5. Rozvoj řeči u dětí – diskuzní klub v CIT
- 26.5. Komunikace v rodině, jak dětem naslouchat a jak jim porozumět přednáška v CIT

Červen

- 1.6. Den dětí – výtvarná dílna Knížka
- 3.6. Výtvarná dílna – keramika poslepu
- 25.6. Zahradní slavnost, divadlo DAMM



Červenec a srpen

- Programová a provozní příprava aktivit a programů na školní rok 2015/16, budování nového prostoru pro aktivity CITu.

Září

- 1.9. – 30.9. Měsíc zdravé šestky – ukázkový měsíc interaktivních programů pro rodiče s dětmi v CIT, zápis na aktivity

Říjen

- 20.10. Vývojová psychologie dítěte – klíčové momenty vývoje – přednáška v CIT
- 26.10. Dýňování s rodiči a dětmi
- 27.10. Haloweenské dýňové dlabání s Píďalkami

Listopad

- 11.11. Inspirativní dílna (nejen) pro seniory - zahájení
- 11.11. Svatomartinská výtvarná dílna – výroba lampionů a světýlek
- 19.11. Sdílená šicí dílna
- 24.11. Keramické tvoření
- 24.11. Zápis dětí do školy a školní zralost – přednáška v CIT
- 25.11. Cvičení s fyzioterapeutkou
- 27.11. Adventní věnce – workshop pro rodiče

Prosinec

- 7.12. Pozitivní rodičovství – diskuzní klub
- 8.12. Vánoční přání – výtvarná dílna
- 10.12. Babičky a dědečkové pečou s dětmi – workshop vánočního pečení
- 15.12. Vánoční dekorace – workshop s přírodninami pro rodiče s dětmi
- 14.12. – 18.12. Tradice českých Vánoc v Centru inspirace
- 15.12. Výroba dáreků pro Domov seniorů Elišky Purkyňové

Poznámka: CIT – Centrum inspirace a tvořivosti
NTK – Národní technická knihovna



Tým spolku

V roce 2015 pracovali na projektech spolku:

PhDr. Helena Vostradovská
Mgr. Diana Ondrušová
Mgr. Lucie Slauková
Michaela Korseltová
Mgr. Lucie Maloy
Bc. Barbora Vostradovská
MgA. Tereza Vostradovská
PhDr. Alena Špírková

Mgr. Zuzana Kocábová
Mgr. Hana Slobodová
Mgr. Klára Lichá
Mgr. Pavla Kluzáková
Mgr. Jakub Štogr
Mgr. Markéta Tillerová
Eva Vodrážková
Kristina Ondrušová
Hana Šafářová

Ekonomické vedení projektů a účetnictví organizace:

Ing. Pavlína Novotná

Grafika: MgA. Tereza Vostradovská

Správa webu a technická pomoc:

Bc. Barbora Vostradovská
Bc. Jakub Korecký



Výbor spolku v roce 2015

PhDr. Helena Vostradovská, statutární zástupkyně, předsedkyně
Ing. Pavlína Novotná, členka výboru spolku
Mgr. Diana Ondrušová, členka výboru spolku
Bc. Barbora Vostradovská, členka výboru spolku

Spolek měl v roce 2015 celkem 11 řádných členů a 158 volných členů, spolupracovníků a účastníků aktivit spolku. Valná hromada spolku se konala 12. 3. 2015 a byla usnášeníschopná. Schválila změnu stanov a nové složení výkonného výboru spolku.

Projekty v roce 2015 podpořili:

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
Úřad práce ČR
Operační program lidské zdroje a zaměstnanost
Evropský sociální fond
Operační program OPPIA – Praha Adaptabilita
Magistrát Hlavního města Prahy
Městská část Praha 6

Zvláštní poděkování

Mgr. Kateřina Šmatláková
Dobrovolníci z firmy Hochtief



Přehled o hospodaření 2015

Přehled nákladů 2015

	celkem
Kancelářské potřeby	15 691
Odborná literatura	13 411
Čistící a hygienické potřeby	15 725
Učební pomůcky, výtvarné potřeby	98 563
Občerstvení pro děti	27 093
Ostatní spotřebovaný materiál	17 180

Materiál celkem : **187 663**

Spotřeba el. energie	21 541
Spotřeba vody v MŠ	18 228
Spotřeba plynu v MŠ	11 400

Voda, teplo, energie celkem : **51 169**

Opravy a udržování	13 309
--------------------	--------

Opravy a udržování celkem : **13 309**

Náklady na reprezentaci	3 875
-------------------------	-------

Občerstvení ke kurzům celkem : **3 875**

Ostatní služby	48 357
Telefonní poplatky a internet	14 453
Poštovné	864
Právní a účetní služby	22 000
Nájemné	64 400
Vzdělávání	32 400

Ostatní služby celkem : **182 544**

Bankovní poplatky	2 937
Ostatní poplatky	648

Ostatní poplatky celkem : **3 585**

Provozní náklady celkem: **442 145**

Hrubé mzdy - pracovní poměr	433 086
Dohody o provedení práce	377 520
Dohody o pracovní činnosti	116 624
Odvody na zdravotní a sociální pojištění	186 901
Proplacené neschopenky	1 418
Zákonné pojištění Kooperativa	2 311

Mzdové náklady celkem :	1 117 860
--------------------------------	------------------

Náklady roku 2015 celkem:	1 560 005
----------------------------------	------------------

Výsledek hospodaření :	ztráta -26 827
-------------------------------	-----------------------

Přehled výnosů 2015 celkem

Tržby z vlastní činnosti	358 420
Tržby za služby celkem:	358 420

Přijaté členské příspěvky	158 000
Přijaté členské příspěvky celkem:	158 000

Dotace MPSV - rodina	438 949
Dotace HMP - rodina	160 000
Dotace Úřad práce	39 071
MČ Praha 6	15 000
Dotace OPPA	363 738
Dotace celkem :	1 016 758

Výnosy za rok 2015 celkem :	1 533 178
------------------------------------	------------------

Sídlo spolku

Sídlo spolku a doručovací adresa:

Občanská inspirace, z.s.
Rooseveltova 576 / 37
160 00 Praha 6 - Bubeneč

Adresa CIT:

Centrum inspirace a tvořivosti
Charlese de Gaulla 832/ 18
160 00 Praha 6 - Bubeneč



© Občanská inspirace, z.s. 2015
facebook.com/Obcanskainspirace
obcanskainspirace.cz



Kontakt

Občanská inspirace, z.s.
Rooseveltova 576/37
160 00 Praha 6

IČ: 679851149
info@obcanskainspirace.cz
obcanskainspirace.cz
+420 721 770 462

